

Tercero y quinto bienvenidos a casa



Consulta Comunidad Vallejo desde tu celular



CCH Vallejo Oficial



8 de Agosto de 2022
Número 429



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Dr. Enrique Luis Graue Wiechers
RECTOR
Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
SECRETARIO GENERAL



COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

Dr. Benjamín Barajas Sánchez
DIRECTOR GENERAL
Mtra. Silvia Velasco Ruíz
SECRETARIA GENERAL



COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES VALLEJO

Lic. Maricela González Delgado
DIRECTORA
Mtro. Manuel Odilón Gómez Castillo
SECRETARIO GENERAL
Lic. Blanca Adela Zamora Muñoz
SECRETARIO ADMINISTRATIVO
Mtra. María Xóchitl Megchún Trejo
Secretaria Académica
Lic. Rocío Sánchez Sánchez
SECRETARIO DOCENTE
Lic. Armando Segura Morales
SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
Lic. Carlos Ortega Ambríz
SECRETARIA DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
Mtro. Roberto Escobar Saucedo
SECRETARIO TÉCNICO DEL SILADIN



COMUNIDAD VALLEJO

Lic. César Alonso García Huitrón
JEFE DE COMUNICACIÓN
Mtra. Paola Aviani Medina Lechuga
COORDINADORA EDITORIAL
Lic. Jessica Abigail Hernández Rivera
Lic. Jorge Saúl Bernal Arévalo
Lic. Diana Fernanda Velázquez Ortiz
MESA DE REDACCIÓN
Lic. Jorge Flores Figueroa
DISEÑO EDITORIAL
Lic. Erika Margarita Rodríguez Sánchez
REDES SOCIALES
Lic. Adrián Enriquez Rodríguez
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE IMPRESIONES

Después de dos años de confinamiento, hoy tenemos el gusto de recibir a dos generaciones completas, la 2021 y 2022, quienes por fin vivirán la experiencia de ser cecehachero y ser universitario a través de sus instalaciones.

Es cierto que ya extrañábamos estar juntas y juntos en nuestras aulas, saludarnos, abrazarnos, reír, leer, estudiar en equipos; pero también es cierto que la pandemia aún no termina, por lo que en todo momento debemos respetar las medidas de sanidad. Por la seguridad de toda la comunidad y de nuestras familias.

El uso correcto del cubrebocas y alcohol en gel deben sumarse a nuestra herramienta de batalla como estudiantes y docentes. El bachillerato es una etapa importante en tu desarrollo personal, y por ello queremos tu estancia sea la mejor de todas.

Recuerda que eres parte de la Universidad de todos los mexicanos, el azul y oro es nuestro distintivo y con nuestro lema, *Por mi Raza Hablará el Espíritu*, refrendamos nuestro compromiso para trabajar y desarrollar con éxito nuestro ciclo escolar.

¡Feliz inicio de semestre!

Lic. Maricela González Delgado

8 de agosto de 2022 Suplemento **Comunidad Vallejo** es publicada por el Departamento de Información del plantel Vallejo, planta alta de la Biblioteca. Teléfono: 55-5097-2146. Av. Eje Central esquina Fortuna, Col. Magdalena de las Salinas Alcaldía Gustavo A. Madero. Impresa en el Departamento de Impresiones del plantel Vallejo.

Distribución gratuita número 429

Cuidado y preservación de las áreas verdes y fauna que se encuentra en el plantel

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
diana.velazquez@cch.unam.mx

Las áreas verdes son espacios de vital importancia dentro del CCH Vallejo, los árboles, la vegetación y los animales son elementos claves para mantener una buena calidad educativa pues favorece el bienestar de los miembros de la comunidad además de brindarles una sensación de paz y tranquilidad.

Dentro del plantel Vallejo contamos con numerosas áreas verdes, algunas destinadas para tu recreación y descanso en aquellos tiempos libres que tengas entre tus clases, por ello es importante que los ubiques para que puedas hacer uso de ellas.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

1 *Jardín Xochipilli*, recibe su nombre de Xochipilli dios del amor, los juegos, la belleza, las flores, el maíz. Está ubicado entre el edificio LL y el edificio Ñ en el cual las condiciones del pasto y la vegetación permiten que puedas descansar ahí.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

2 *Jardín Epicuro*, recibe su nombre del filósofo griego Epicuro, fundador de la escuela "El jardín" de Atenas. Este espacio está ubicado entre la biblioteca y el edificio Ñ.



3 Jardín del estudiante, como su nombre lo dice podrás ubicarlo por las palmeras que brindan sombra a ese espacio. Está ubicado entre SILADIN y el área de las cafeterías.

FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Es importante que solo utilices estas tres áreas destinadas a tu recreación, pues a pesar de que existen números espacios verdes dentro del plantel sus condiciones no son adecuadas para tu descanso. Nuestro plantel es hogar de numerosas especies de aves, insectos y plantas, por ello es de suma importancia que evitemos estar en estas áreas y dañar su hábitat, así como transitar a través de ellas.

Sea cual sea el jardín que elijas para pasar tus ratos libres dentro del plantel te invitamos a seguir las siguientes normas de preservación y cuidado de las mismas:

1 No tirar basura, la escuela cuenta con numerosos contenedores de basura a lo largo del plantel por lo que te pedimos recoger tu basura y depositarla en el espacio correspondiente.

2 No dañar la vegetación ni la fauna que habita en ella

3 Recuerda nuestro plantel es un área libre de humo de tabaco por lo que no puedes fumar dentro de las instalaciones ni tirar colillas o cigarrillos dentro de las áreas verdes.



La vegetación dentro de las escuelas amortigua el impacto socioambiental ante el crecimiento urbano de la Ciudad de México y contribuye a mejorar la calidad de vida de su comunidad. Ayúdanos a mantener en perfecto estado nuestro plantel siguiendo este protocolo de cuidado de áreas verdes. ¡La UNAM es tu casa, cuidala!

FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Uso de pizarrones en áreas comunes

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
diana.velazquez@cch.unam.mx



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Como cada periodo intersemestral en el plantel Vallejo se realizan obras de construcción, remodelación y/o mantenimiento en sus instalaciones. Estas obras permiten que el CCH se encuentre en las mejores condiciones posibles y adecuadas para llevar a cabo sus labores diarias.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

La realización de estas actividades permite que tu estancia en el colegio sea segura, adecuada y con todo lo necesario para tu aprendizaje. Dentro de estas labores se encuentra la limpieza y mantenimiento de todos los edificios en donde tomarás tus clases, por ello es fundamental que no pegues o pintes nada sobre las paredes de los edificios o los cristales de los mismos.

En cada edificio podrás encontrar un pizarrón blanco que es para tu uso en donde podrás colocar tus carteles o anuncios hacia la comunidad, mismos que al ser colocados exclusivamente en esa área ayudarás a la preservación de unas instalaciones en perfectas condiciones, además de que estas propagandas no serán retiradas, pues es un espacio destinado para ello.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Departamento de difusión cultural

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
diana.velazquez@cch.unam.mx



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

En este Departamento se practica el arte como una manifestación sensible del ser humano ante su mundo, como la forma de crear estéticamente nuevos universos a través de diversas disciplinas y posibilidades como las sonoras, las visuales, corporales, y literarias.

Se busca contribuir en la formación integral de los jóvenes del Colegio, ofreciendo actividades artísticas y culturales, con el propósito de fortalecer su desarrollo intelectual, corporal, imaginación y creatividad de los estudiantes, así como otorgarles herramientas para la comprensión, reflexión y crítica de obras musicales, teatro, literatura, danza, cine.

¿Por qué participar en la cultura?

Porque es parte fundamental de la formación integral del estudiante. La cultura nos permite comprendernos a nosotros mismos y desarrollarnos creativamente mediante el Arte y sus disciplinas.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

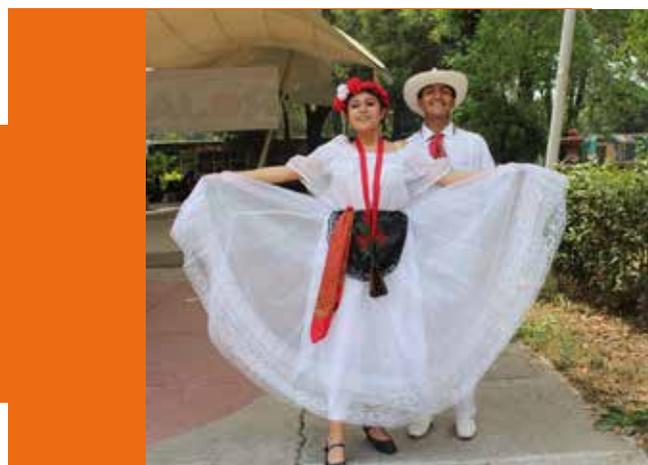
Nuestros talleres:

- **Danza:** Folklórica, Polinesia, Moderna.
- **Música:** orquesta, piano, guitarra clásica y popular, composición, técnica vocal.
- **Teatro:** Pasión por el teatro, expresión teatral.
- **Artes plásticas y visuales:** Dibujo y Pintura, modelado, cortometraje, anatomía básica y modelado de la figura humana.
- Creación literaria.
- Club de lectura
- Idiomas: Italiano y Coreano

Contacto:

Responsable: Lic. Euclides Barrera Valencia
Horario de atención: lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 horas
Talleres: 13:00 a 15:00 horas
Ubicación: Edificio LL
Número telefónico: 55-50-97-21-18
Correo electrónico: difusioncultural.vallejo@cch.unam.mx
Facebook: <https://www.facebook.com/DifcultVallejo>

El departamento lleva a cabo diversos eventos de manera gratuita a lo largo del semestre tales como conciertos, conferencias, ciclos de cine, obras de teatro, torneos, etc. ¡Visítanos y pregunta la oferta que tenemos para ti!



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

¡El CCH Vallejo ya cuenta con conectividad móvil!



Con la red
WiFi PC PUMA, podrás
conectarte a internet
desde tu salón,
laboratorio y
espacios abiertos.

DOCENTE - TRABAJADOR

Red: PCPUMACCH

Usuario: RFC con homoclave

Contraseña: Número de
trabajador

ESTUDIANTE

Red: PCPUMACCH

Usuario: Número de cuenta

Contraseña: Fecha de nacimiento en
formato AAAAMMDD



SDI SECRETARÍA DE
DESARROLLO
INSTITUCIONAL



Vallejo

-  ACCESOS
-  CAFETERÍA / COMEDOR
-  SANITARIOS MIXTOS
-  SANITARIOS MUJERES
-  SANITARIOS HOMBRES

-  FILTRO SANITARIO
-  SERVICIO MÉDICO
-  DISPENSADOR DE GEL
-  MÓDULO DE LAVADO DE MANOS



Av. Frontón

Eje Central Lázaro Cárdenas

ENTRADA/SALIDA PRINCIPAL

 Inst. del Petróleo

DEPTO. DE ADMON. ESCOLAR **SEE**

F CLUB LABS SUBS

D LAB. SUBS. ASES. STUNAM TEC ACA

E PSICOPEDAGOGÍA CLUB MAT. TUTORIAS

G P. CIVIL ASESORIAS TALLERES

I BECAS UNAM ASESORIAS EXPERIMENTALES

J SERVICIOS GRALES. DEPTO. DE LABS. U. PLANEACIÓN U. JURÍDICA

TEATRO SALA EINSTEIN CREPA AUDIO VISUAL S. R. CASTELLANOS S. VASCONCELOS

DIRECCIÓN



SALIDA

E
Autobuses del norte

ENTRADA/SALIDA PEATONAL

¿Cómo conectarse al PC PUMA?

REDACCIÓN COMUNIDAD VALLEJO
comunidad.vallejo@cch.unam.mx

Programa de Conectividad Móvil

El plantel Vallejo es una de las entidades con cobertura Wi-Fi del Programa de Conectividad Móvil de la UNAM, los miembros de nuestra comunidad tienen acceso a la Red PC PUMA. Te decimos como configurar dispositivos móviles Android y iOS, resulta sencillo.



En Android:

- 1.- Accede a la sección: Configuración del dispositivo
- 2.- Selecciona WIFI.
- 3.- Una vez seleccionada la opción, busca la red PC PUMA CCH de la lista y selecciónalo.
- 4.- Selecciona Opciones Avanzadas.
- 5.- **IMPORTANTE** en la sección Certificado de CA, selecciona la opción No Validar.

- 6.- En la sección de identidad, los profesores tendrán que introducir su RFC con homo clave, en caso de los alumnos será necesario introducir su número de cuenta.
- 7.- La sección Identidad Anónima, déjala vacía.
- 8.- En la sección contraseña, los profesores tendrán que introducir su número de trabajador y los alumnos tendrán que introducir su fecha de nacimiento en formato AAAAMMDD y por último



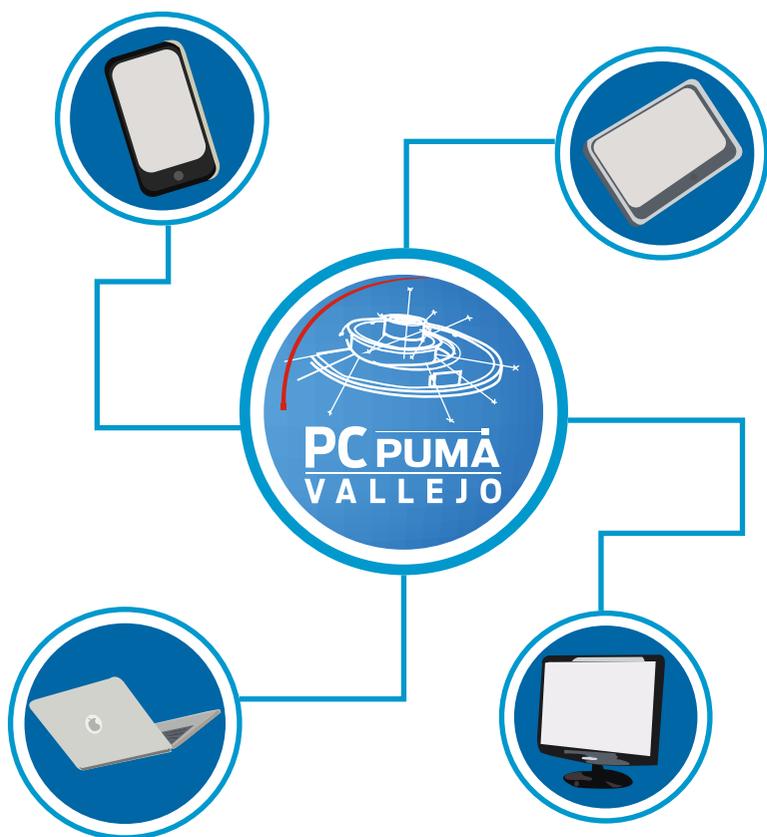
Conectar.

- 9.- Si el usuario y contraseña son correctos la red dirá Conectado.

La red está "Guardada". Cuando tu dispositivo esté cerca y la conexión Wi-Fi esté activada, el dispositivo se conectará automáticamente.

Para iOS:

- 1.- En configuración selecciona la opción WIFI y busca la red PC PUMA CCH
- 2.- En la sección de identidad, los profesores tendrán que introducir su RFC con homo clave, en caso de los alumnos será necesario introducir su número de cuenta.
- 3.- En la sección contraseña, los profesores tendrán que introducir su número de trabajador y los alumnos tendrán que introducir su fecha de nacimiento en formato AAAAMMDD; por último, selecciona



Conectar.

- 4.- A continuación, saldrá un mensaje de Certificado. Selecciona Confiar.
- 5.- Si el usuario y contraseña son correctos ya estás conectado a la red PC PUMA CCH.

La red está "Guardada". Cuando tu dispositivo esté cerca y la conexión Wi-Fi esté activada, el dispositivo se conectará automáticamente.
Información proporcionada por el Departamento de Sistemas del plantel

Innovar en estilos de aprendizaje

Conoce el Aula del futuro

- Un espacio para desarrollar aprendizajes de manera significativa mediante un uso colaborativo de la tecnología

JESSICA ABIGAIL HERNÁNDEZ RIVERA
abigail.hernandez@cch.unam.mx



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Dentro de los espacios del SILADIN Vallejo se encuentra un aula- laboratorio de 360 grados en la que a partir del trabajo colaborativo se apropia de recursos tecnológicos según el Modelo Tecno-pedagógico del proyecto internacional al que sólo nuestro plantel ha podido integrarse como punta de lanza del Colegio.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

El espacio puede ser utilizado por 25 alumnos y su profesor, cuenta con el equipo necesario requerido para cualquier laboratorio de Física, Biología o Química, instalaciones de electricidad, gas, aire comprimido y agua, además de conexión a Internet.

Uno de los aspectos distintivos del Aula es un pizarrón 360 grados que rinda la posibilidad de escribir y proyectar en toda su superficie, así como mesas de trabajo modulares que permiten articularlos de acuerdo con las necesidades del proceso de aprendizaje.

Si bien cuenta con todo lo necesario para las asignaturas de Área de Ciencias Experimentales, el resto de las asignaturas, también pueden ser desarrolladas en este espacio; los docentes que trabajan en el Aula han sido capacitados en el Diplomado Internacional Innovación en la Docencia Universitaria, impartido por el Instituto de Ciencias Aplicadas y Tecnología (ICAT), que en conjunto con la Secretaría de Desarrollo Institucional y el plantel Vallejo han logrado integrar al Colegio en esta Red de Aulas para beneficio de nuestra comunidad universitaria.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Explanda Central



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

La explanada del Plantel Vallejo es una de las zonas de más afluencia de la comunidad en donde alumnos, profesores y trabajadores se congregan para llevar a cabo diversas actividades. Es el espacio al aire libre para la difusión y exposición de proyectos académicos, artísticos, culturales y deportivos.

Algunos de los eventos que se llevan a cabo en este lugar son Feria del Libro, conciertos, conferencias, entregas de reconocimientos, presentaciones de libros, presentaciones de danza, Jornada de la Salud entre otras.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Su velaría y su posicionamiento en el centro del plantel hacen que la explanada sea un lugar siempre lleno de vida por los miembros de nuestra comunidad.

Comenzar tu formación profesional en el bachillerato

Estudios Técnicos Especializados

JESSICA ABIGAIL HERNÁNDEZ RIVERA
abigail.hernandez@cch.unam.mx

Como estudiante del CCH tienes además de desarrollar los conocimientos y habilidades propios del bachillerato, tienes la posibilidad de recibir de forma alterna capacitación que te ayude a desarrollar habilidades, actitudes y valores para tu futura profesión a través de los Estudios Técnicos Especializados.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

A partir del tercer semestre (también los alumnos de quinto semestre o que cursan un cuarto año pueden ingresar) puedes elegir entre alguno de los 18 programas de estudio de formación profesional para el trabajo que pueden cursarse en los cinco planteles, siendo esto también un apoyo a la orientación

vocacional.

Los requisitos para ingresar comprenden: estar inscrito en la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades, ser alumno regular, no adeudar asignaturas de primero y segundo semestre, cumpliendo con estos lineamientos puedes elegir entre las 18 opciones que ofrece el Colegio, 15 de ellas te permiten tener una cédula al cumplir y finalizar con éxito tus estudios.

FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



Las opciones existentes son:

1. Administración de Recursos Humanos
2. Análisis Clínicos
3. Asistente Dental
4. Contabilidad con Informática
5. Desarrollo de Sitios y Material Educativo Web
6. Educación y Desarrollo Infantil
7. Instalaciones Eléctricas en casas y edificios
8. Juego Empresarial, jóvenes emprendedores
9. Mantenimiento de Sistemas de Microcómputo
10. Mecatrónica Básica
11. Propagación de Plantas y Diseño de Áreas Verdes
12. Protección Civil
13. Recreación
14. Sistemas computacionales, desarrollo de software
15. Sistemas Computacionales, diseño de páginas Web y base de datos
16. Servicios Bibliotecarios y recurso de información
17. Sistemas para el manejo de la información documental
18. Urgencias Médicas, Nivel Básico

Contacto: Lic. Rosario Melquiades Arriaga
Horarios: lunes a viernes 9:00 a 19:00 horas
Ubicación: Edificio C, planta alta
Teléfono: 55-50-97-21-52

Correo electrónico: ot.vallejo@cch.unam.mx

Página de internet:
<https://www.cch.unam.mx/programas-ot>



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Busca promover la cultura científica

Sistema de Laboratorio para el Desarrollo y la Innovación (SILADIN)

- Es un espacio de encuentro y divulgación de la ciencia acorde a los principios del Modelo Educativo del Colegio

JESSICA ABIGAIL HERNÁNDEZ RIVERA
abigail.hernandez@cch.unam.mx

Nuestro plantel cuenta con un espacio para que los alumnos exploren el mundo a través de la ciencia, el Sistema de Laboratorios para el desarrollo y la Innovación (SILADIN) alberga proyectos y actividades que permiten complementar y poner en práctica los temas que se ven en el aula.

Alumnos y profesores trabajan de forma conjunta en espacios como el Acuario donde se encuentra la zona de acuaponía, el Tortuguero, peceras con 14 especies, un espacio para ranas albinas, además de una zona de crianza de Tenebrio cuya larva sirve de alimento para algunas de estas especies; además uno de los pocos espacios que resguardan especímenes de ajolote (*Ambystoma mexicanum*).

En el SILADIN también contamos con una estación meteorológica que es parte del Programa de Estaciones Meteorológicas del Bachillerato Universitario (PEMBU) donde también se encuentra el Club Meteorológico del plantel que constantemente realiza actividades y participa en eventos del PEMBU y la Feria de Ciencias.

FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Tanto para alumnos como profesores pueden participar en el Club de Astronomía que entre sus actividades participan en eventos de observación como La noche de Estrellas. El club cuenta con equipos telescopios, filtros y materiales que te ayudarán a disfrutar de los secretos del firmamento.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

En sus laboratorios también puedes encontrar un club de alebrijes robóticos, donde puedes crear robots con concepto de alebrijes llenos de creatividad y que realizan funciones muy específicas; el club organiza una competencia donde los alumnos ponen a prueba sus creaciones.

Con el regreso a actividades presenciales, uno de los espacios que seguro retomarán su trabajo es el mariposario Xochiquetzal, donde los alumnos se encargan, con guía de los profesores, de la reproducción de varias especies de mariposas, entre ellas la famosa Monarca.

Otro de los espacios que dan vida al SILADIN es el museo vivo de plantas Nochtli, que cuenta con la custodia de más de 200 especies de cactáceas, algunas endémicas del país y otras como la Biznaga, que se encuentra en peligro de extinción. En este lugar puedes apreciar parte del trabajo de murales en el plantel.

La riqueza de la biodiversidad en el plantel también incluye a las aves y por eso el club de observación de estos animales brinda postales únicas al tiempo que genera conciencia y conocimiento, el club de drones es otra de las actividades pueden despertar tu interés.

Todas estas y más actividades son las que puedes encontrar tras las rejas de SILADIN, visita este espacio y acércate a la coordinación si te interesa participar en alguna.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Contacto: I. Q. Georgina Góngora Cruz
Horario: 7:00 a 21:00 horas
Ubicación: Edificio SILADIN a un costado de cafeterías
Teléfono: 55-50-97-21-16-17 y 19
Correo electrónico: secretaria.siladin.vallejo@cch.unam.mx

¿Qué hacer si sufro violencia de género?

**1**

Acércate a los orientadores que se encuentran en el departamento de Psicopedagogía.

· Si quieres conocer los procedimientos legales, te comunicará con una abogada especializada en casos de violencia de género.

2

**Los orientadores te canalizarán al Departamento Jurídico, el responsable es Lic. Audel López Castro que está en el edificio J, Teléfono: 55-50-97-21-33
Correo electrónico: juridico.vallejo@cch.unam.mx**

También a Defensoría de los Derechos Universitarios, igualdad y atención a la Violencia de Género, ubicado en el Antiguo Edificio de la Unidad de Posgrado, Ciudad Universitaria (al costado sur de la Torre II de Humanidades) 1er piso., Teléfonos: 55-46-61-60-48 marca 2 para género 55-56-22-62-22
Correos electrónicos: gba

3

Te informaran sobre los procedimientos al interior de la UNAM

· Si lo decides, la abogada y psicóloga, juntas o por separado te ayudarán a escribir tu historia con las especificaciones que se requieren: cuándo, dónde y cómo sucedieron los hechos.
· Si así lo deseas, podrá acompañarte al Ministerio Público, a presentar una denuncia, si de tu historia se advierten conductas que puede ser consideradas un delito. Tercero, te informaran sobre los procedimientos al interior de la UNAM

Igualdad de género

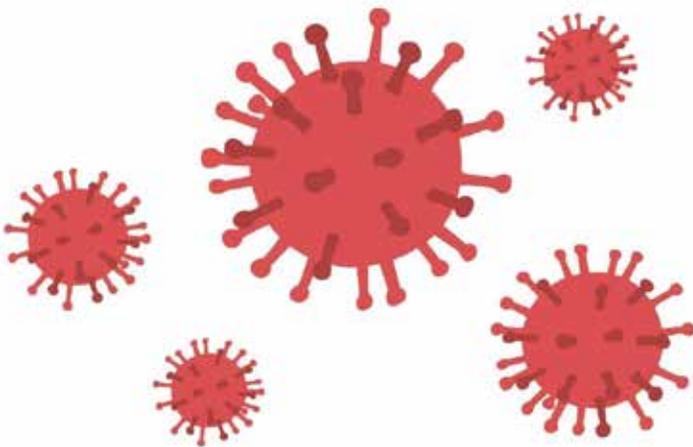
- Si lo decides, la abogada y psicóloga, juntas o por separado te ayudarán a escribir tu historia con las especificaciones que se requieren: cuándo, dónde y cómo sucedieron los hechos.

- Si lo decides, la abogada y psicóloga, juntas o por separado te ayudarán a escribir tu historia con las especificaciones que se requieren: cuándo, dónde y cómo sucedieron los hechos.

- Si así lo deseas, podrá acompañarte al Ministerio Público, a presentar una denuncia, si de tu historia se advierten conductas que puede ser consideradas un delito. Tercero, te informaran sobre los procedimientos al interior de la UNAM

¿Qué hacer en caso de sospecha o confirmación de COVID 19?

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
dianamamanati@hotmail.com



SI PRESENTAS TRES O MÁS DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: FIEBRE, TOS, DEBILIDAD, FATIGA, DOLOR DE CABEZA, DOLOR MUSCULAR, FALTA DE AIRE O DIFICULTAD PARA RESPIRAR, FALTA DE APETITO, NAUSEAS, VÓMITOS, DIARREA, DOLOR DE GARGANTA, VOZ RONCA ES PROBABLE QUE TENGAS **COVID 19**, POR ELLO **ES IMPORTANTE AISLARTE Y VIGILAR TU EVOLUCIÓN CLÍNICA.**

TRAS LA APARICIÓN DE LOS SÍNTOMAS PUEDES REALIZarte UNA **PRUEBA RÁPIDA DE ANTÍGENOS**. EN CASO DE SER **NEGATIVA** PODRÁS REINCORPORARTE A TUS ACTIVIDADES COTIDIANAS SIEMPRE Y CUANDO TU CONDICIÓN FÍSICA SEA FAVORABLE Y BAJO UN ESTRICTO CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PRECAUCIÓN GENERALES COMO SON **USO DE CUBREBOCAS, SANA DISTANCIA, HIGIENE DE MANOS, EVITAR AGLOMERACIONES, ESPACIOS VENTILADOS.**

EN CASO DE CONFIRMAR EL **DIAGNÓSTICO DE COVID 19** CON ALGUNA PRUEBA **POSITIVA** DEBES MANTENERTe **AISLADO EN CASA Y NO PRESENTARTE A CLASES O A LABORAR PARA EVITAR CONTAGIOS**. DURANTE LOS SIGUIENTES **7 DÍAS** A PARTIR DE LA PRUEBA POSITIVA O DE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DEBERÁS PERMANECER AISLADO, SI DESPUÉS DE ESTE PERIODO NO PRESENTAS SÍNTOMAS PODRÁS **REINCORPORARTE** A TUS ACTIVIDADES. EN ESTOS CASOS NO ES NECESARIA UNA **PRUEBA ADICIONAL** PASADO EL PERIODO DE AISLAMIENTO.



ES IMPORTANTE QUE DESDE QUE APAREZCAN LOS **PRIMEROS SÍNTOMAS** LE COMUNIQUES A LAS PERSONAS CON LAS QUE ESTUVISTE EN CONTACTO LOS **ÚLTIMOS 3 DÍAS** ACERCA DE QUE PROBABLEMENTE TENGAS **COVID 19**. LAS PERSONAS ASINTOMÁTICAS NO DEBEN HACERSE PRUEBA DE NINGÚN TIPO ANTES DEL TERCER DÍA POSTERIOR AL CONTACTO CON UN **POSITIVO COVID**.



ES IMPORTANTE MANTENER LA **SANA DISTANCIA** EN TU HOGAR CON LAS PERSONAS QUE HABITAS, ASÍ COMO MANTENER UNA ADECUADA **VENTILACIÓN**. ES IMPORTANTE QUE SOLO UNA PERSONA SEA LA ENCARGADA DE TU CUIDADO DURANTE EL TRÁNSITO DE LA ENFERMAD, SIENDO ASÍ AQUELLA MÁS SANA Y VACUNADA QUE PUEDA MANTENER POCO O NULO CONTACTO CON LOS **DEMÁS** HABITANTES DE TU HOGAR O EL EXTERIOR.

PARA CONTROL Y CUIDADO DE NUESTRA COMUNIDAD ES MUY IMPORTANTE QUE EN CASO DE SER **POSITIVO A COVID 19** INFORMES ACERCA DE TU ESTADO DE SALUD AL **RESPONSABLE SANITARIO DEL PLANTEL VALLEJO TEC**. ROBERTO RODRÍGUEZ BELMONT VÍA CORREO ELECTRÓNICO A FILTROSANITARIO.VALLEJO@CCH.UNAM.MX

RECUERDA TODO EL MANEJO DE TU INFORMACIÓN SERÁ **CONFIDENCIAL**, ASÍ COMO EL SEGUIMIENTO A LA EVOLUCIÓN DE TU ESTADO DE SALUD. EL **RESPONSABLE SANITARIO** TE ENVIARÁ LAS RECOMENDACIONES PARA LOS CUIDADOS EN CASA DE ACUERDO CON EL **PIUS UNAM**.

RECUERDA ES IMPORTANTE CONTINUAR CON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CONTAGIOS TALES COMO EL USO DEL CUBREBOCAS DURANTE TODA TU ESTANCIA EN EL PLANTEL, ASÍ COMO LA SANA DISTANCIA Y UN CONTINUO **LAVADO DE MANOS**. CUIDÁNDOTE NOS PROTEGEMOS TODOS.



PUMAS A PRUEBA

REVISTA DEL CCH VALLEJO

CONVOCATORIA

La Dirección de la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Vallejo, a través del Departamento de Comunicación, convoca a las alumnas y alumnos inscritos en cualquier semestre a participar en el primer número de la revista Pumas a Prueba, (marzo-mayo), una publicación que tiene como objetivo dar voz a nuestros estudiantes sobre temas que resultan de su interés.

Lo podrán hacer a través de: un relato personal, un cuento, poema, canción, artículo académico o de divulgación, comentario libre o analítico, reseña crítica, reportes de investigación, nota informativa, reportaje, crónica, entrevistas, ensayos literarios o académicos, caricatura o cartón político, ilustraciones o fotografías

La temática puede ser general: Salud, deportes, ciencias exactas, ciencias sociales, ciencias naturales, cultura, igualdad de género, sentimientos y más.

Pero también particular, en esta ocasión se abordará el tema: **¿Regreso a mi plantel? Que esperar de la educación presencial, después del sistema a distancia**

Los textos recibidos serán sometidos a evaluación por el comité editorial y deberán contar con las siguientes características:

1. Textos: Deben ser inéditos, cuya extensión no debe superar las 7 mil palabras, fuente Arial a 12 puntos e interlineado 1.5 en archivo de Word y con nombre completo del autor.

2. Las citas: deben indicarse con base en el formato APA, séptima edición, Ejemplo: Beuchot (2009: 23).

3. Referencias bibliográficas: se anotarán al final del documento de la siguiente forma: Beuchot, M. (2009). *La hermenéutica en la Edad Media*. México: UNAM, IIF. Para mayor información consultar la página de la Dirección General de Bibliotecas de la UNAM: t.ly/SU0C

4. Fotografías o ilustraciones: se recibirán en formato .jpg o pdf. con excelente resolución y acompañadas de los siguientes elementos: Datos de autor, relato explicando la imagen, año y lugar en que fue tomada la imagen o fue creada la ilustración.

5. Recepción: La recepción de los trabajos se hará a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el 31 de mayo de 2022 al correo editorial.vallejo@cch.unam.mx con el asunto:

Pumas A Prueba

6. Cualquier asunto no previsto en la convocatoria será resuelto por el comité editorial.



CONVOCATORIA

REVISTA
100
METROS

La Dirección de la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Vallejo, a través del Departamento de Comunicación, convoca a las y los docentes de todas las áreas académicas a participar en el **segundo número** de la revista 100 metros, (septiembre-enero), una publicación semestral que tiene como objetivo: difundir, fomentar, generar y desarrollar conocimiento entre las áreas que comprende el Colegio.

Lo podrán hacer a través de: artículos académicos, ensayos, reseñas, reportes de investigación, entrevistas, textos libres, fotografías e ilustraciones. La temática de este número será: **¿Nuevas modalidades educativas? El reto del CCH en el sistema híbrido.**

Los textos recibidos serán sometidos a evaluación por el comité de pares y deberán contar con las siguientes características:

1. Artículos: Deben ser inéditos, cuya extensión no debe superar las 7 mil palabras, fuente Arial a 12 puntos e interlineado 1.5 en archivo de Word.

2. Resumen: Se debe incluir; título, resumen (no mayor a 300 caracteres) y palabras clave, en español e inglés.

3. Autor o autores: Enviar en un segundo archivo una síntesis curricular que no exceda cinco líneas y con un correo electrónico de contacto.

4. Dictaminación: Todos los textos serán sometidos a dictaminación de doble ciego. La dictaminación se llevará a cabo en un plazo no mayor a 30 días. La revisión del trabajo no implica ningún compromiso para su publicación.

5. Las citas: deben indicarse con base en el formato APA,

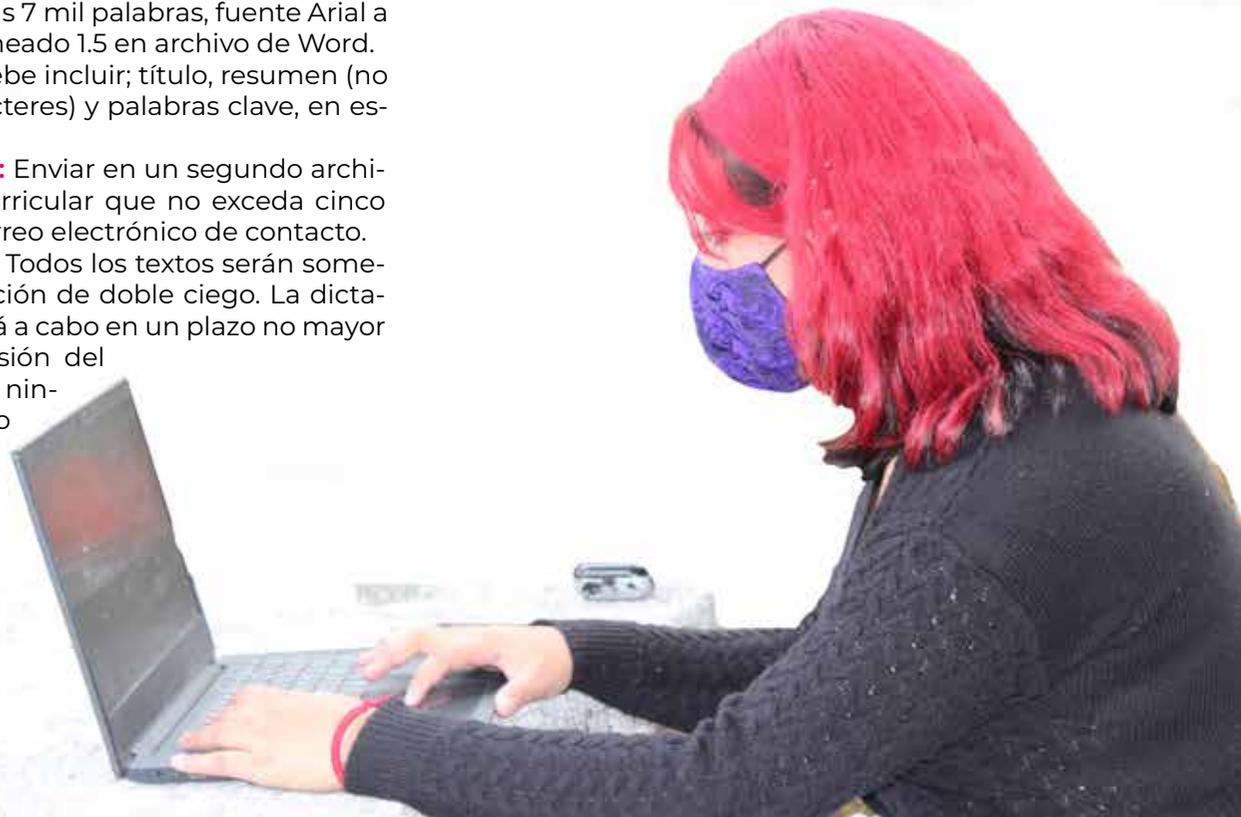
séptima edición. Ejemplo: Beuchot (2009: 23).

6. Referencias bibliográficas: se anotarán al final del documento de la siguiente forma: Beuchot, M. (2009). *La hermenéutica en la Edad Media*. México: UNAM, IIF. Para mayor información consultar la página de la Dirección General de Bibliotecas de la UNAM: t.ly/SU0C

7. Fotografías o ilustraciones: se recibirán en formato .jpg o pdf. con excelente resolución y acompañadas de los siguientes elementos: Datos de autor, relato explicando la imagen, año y lugar en que fue tomada la imagen o fue creada la ilustración.

8. Recepción: La recepción de los trabajos se hará a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el 2 de septiembre de 2022 al correo editorial.vallejo@cch.unam.mx con el asunto: 100 metros

9. Cualquier asunto no previsto en la convocatoria será resuelto por el comité editorial.





ESCUELA NACIONAL COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

Dirección General

Secretaría Estudiantil

calendario escolar 2022 2023

AGOSTO 2022

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO 2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO 2023

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO 2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL 2023

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO 2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO 2023

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIO 2023

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO 2023

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ALUMNOS DE 2º Y 3º SEMESTRES

- Inicio de Clases: 1 de septiembre de 2022
- Fin de Clases: 15 de noviembre de 2022
- Exámenes: 16 de noviembre de 2022
- Período Intermedio: 17 de noviembre de 2022
- Vacaciones Administrativas: 18 de noviembre de 2022
- Inicio de Clases: 19 de noviembre de 2022

ALUMNOS DE 4º SEMESTRE

- Inicio de Clases: 1 de septiembre de 2022
- Fin de Clases: 15 de noviembre de 2022
- Exámenes: 16 de noviembre de 2022
- Período Intermedio: 17 de noviembre de 2022
- Vacaciones Administrativas: 18 de noviembre de 2022
- Inicio de Clases: 19 de noviembre de 2022

ALUMNOS DE 5º Y 6º SEMESTRES

- Inicio de Clases: 1 de septiembre de 2022
- Fin de Clases: 15 de noviembre de 2022
- Exámenes: 16 de noviembre de 2022
- Período Intermedio: 17 de noviembre de 2022
- Vacaciones Administrativas: 18 de noviembre de 2022
- Inicio de Clases: 19 de noviembre de 2022

ALUMNOS DE 7º Y 8º SEMESTRES

- Inicio de Clases: 1 de septiembre de 2022
- Fin de Clases: 15 de noviembre de 2022
- Exámenes: 16 de noviembre de 2022
- Período Intermedio: 17 de noviembre de 2022
- Vacaciones Administrativas: 18 de noviembre de 2022
- Inicio de Clases: 19 de noviembre de 2022

APROBADO POR EL CONSEJO TÉCNICO EL 17 DE MAYO DE 2022.

